

Согласовано
 Начальник отдела образования
 исполнительного комитета
 Мамадышского муниципального района
 И.Н.Габдрахманов

Примерное двухдневное меню школьных завтраков для организации питания детей, с прибыванием детей до 6 часов (5-11кл)																	
Использован: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг. Сборник рецептов блюд и																	
№ рецепта	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский взнос		
									Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
									Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
1 день																	
№10	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79			1,4		3,7	21,3	25	2,49		0,00	25	2,49	0
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	30	0,38		0,00	30	0,38	0	
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	35	0,44		0,00	35	0,44	0	
		сахар	5	5				4,9	18,9	80	0,40		0,00	80	0,40	0	
		масло растительное	5	5			4,99		44,9	140	0,70	140	0,70		0,00	0	
	итого			100	1,64	4,99	10,21	92,6	310	4,4025	140	0,7	170	3,703	0	0	
№610	Биточки из говядины	Говядина (котлетное)	72	72		6,32	4,08		55,59	440	31,68		0,00		0,00	440	31,68
		Сухари	1	2		0,22	0,02	1,44	6,62	100	0,10	100	0,10		0,00	0	
		Хлеб ржаной	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	51	0,36	51	0,36		0,00	0	
		Масло сливочное	5	5		0,04	3,6	0,06	33,05	800	4,00	800	4,00		0,00	0	
		Соль	0,6	0,6					16	0,01	16	0,01		0,00	0		
		Масса п/ф		50						0,00		0,00		0,00	0		
		Масло растительное	3	3			1,99		17,98	140	0,42	140	0,42		0,00	0	
	итого			41	7,15	9,75	1,97	129,1	1547	36,5666	1107	4,8866	0	0	440	31,68	
№746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50			5,9	1,65	30,95	167,5	100	5,00	100	5,00		0,00	0	
		Масло сливочное	5			0,04	3,6	0,06	33,05	800	4,00	800	4,00		0,00	0	
		Соль	0,5						16	0,01	16	0,01		0,00	0		
	итого			100	5,94	5,25	31,01	200,6	916	9,008	916	9,008	0	0	0		
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04			688	0,69	688	0,69		0,00	0		
		Сахар	15	15		0		14,9	58	80	1,20	80	1,20		0,00	0	
		итого			200										0	0	
	хлеб	хлеб	20	20	20				51	1,02	51	1,02					
	хлеб	хлеб	30	30	30	12,16	1,44	79,76	180,8	60	1,80	60	1,80		0,00	0	
	Кондитерские изделия	Пряник	50	50		50	2,15	16,05	32,5	280,5	180	9,00		0,00	0,00	180	9
														0,00	0,00	0	
		итого			50	2,15	16,05	32,5	280,5	180	9	0	0	0	0	180	9
	итого за день				29,04	37,48	155,5	883,5	3013	60,7771	2223	16,39	170	3,703	620	40,68	